

測定日: 2023年01月09日 17時17分

ID: 999999999

身長: 171.0 cm

名前: ビジター

着衣量: 1.0 kg

性別: 男

体型: スタンダード

年齢: 51

体成分・筋肉・体脂肪

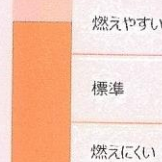
	測定結果	標準範囲	目標	差
体重 kg	65.8	54.1 - 72.8	64.6	+1.2
体脂肪率 %	16.6	12.0 - 17.9	15	+1.6
脂肪量 kg	10.9	7.5 - 12	9.7	+1.2
除脂肪量 kg	54.9			
推定骨量 kg	2.9	2.5 - 3.2		
筋肉量 kg	52.0			
水分量 kg	39.3			
タンパク質など kg	12.7			
BMI	22.5	18.5 - 24.9		

体型評価



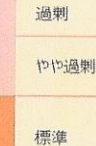
基礎代謝量、内臓脂肪レベル、アスリート指数

1495 kcal



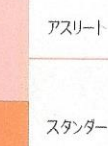
基礎代謝量

9



内臓脂肪レベル

57



アスリート指数

測定履歴

体脂肪率(%)

26.6
24.6
22.7
20.7
18.7
16.8
14.8
12.9
10.9
8.9
7.0
5.0

今

体重(kg)

67.8
67.4
67.1
66.7
66.3
66.0
65.6
65.3
64.9
64.5
64.2
63.8

筋肉量(kg)

62.0
60.2
58.4
56.5
54.7
52.9
51.1
49.3
47.5
45.6
43.8
42.0

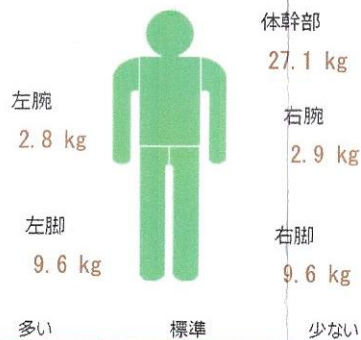
今

アスリート指数

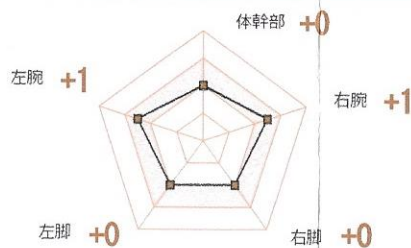
77
73
69
66
62
58
55
51
47
44
40
37

体の各部の評価

筋肉総合評価



多い 標準 少ない



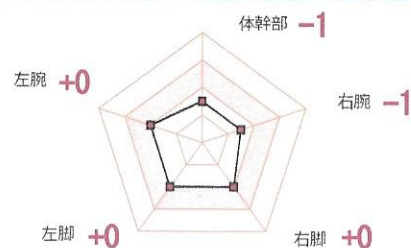
アスリート指数

カテゴリー	スタンダード	アスリート 1	アスリート 2
アスリート指数	20 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 120

脂肪総合評価

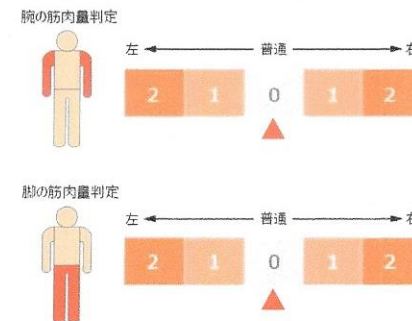


多い 標準 少ない



筋肉バランス

筋肉量左右バランスチェック



体重に対する脚部筋肉量判定

98点 良い

脚部筋肉量は十分あります。運動を継続し維持しましょう。

体重に占める脚部の筋肉量の割合を評価したものです

