

測定日: 2023年02月27日 16時38分

ID: 999999999

身長: 171.0 cm

名前: ビジター

着衣量: 1.0 kg

性別: 男

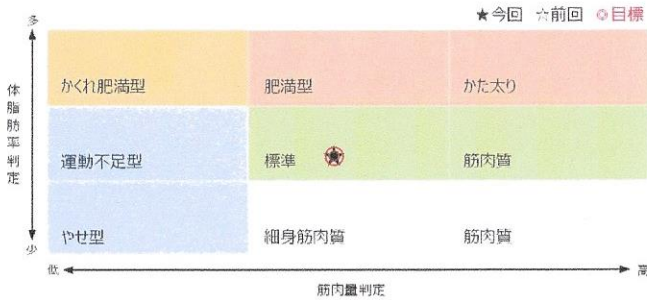
体型: スタンダード

年齢: 51

体成分・筋肉・体脂肪

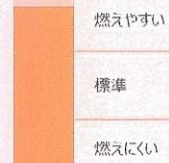
	測定結果	標準範囲	目標	差
体重 kg	63.3	54.1 - 72.8	63.9	-0.6
体脂肪率 %	14.2	12.0 - 17.9	15	-0.8
脂肪量 kg	9.0	7.4 - 11.8	9.6	-0.6
除脂肪量 kg	54.3			
推定骨量 kg	2.8	2.5 - 3.2		
筋肉量 kg	51.5			
水分量 kg	38.6			
タンパク質など kg	12.9			
BMI	21.6	18.5 - 24.9		

体型評価



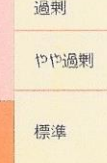
基礎代謝量、内臓脂肪レベル、アスリート指数

1474 kcal



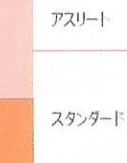
基礎代謝量

8



内臓脂肪レベル

55



アスリート指数

測定履歴

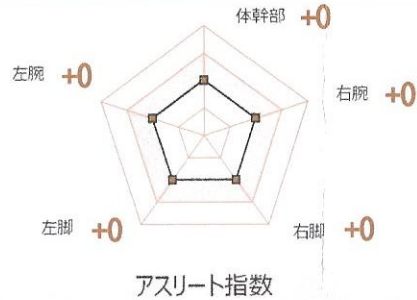
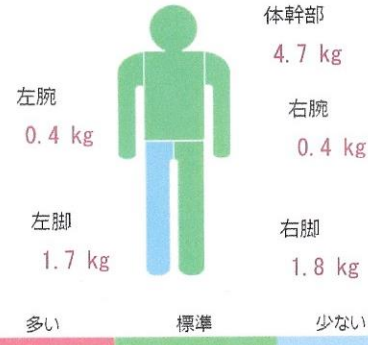
体脂肪率(%)	体重(kg)	筋肉量(kg)	アスリート指数
25.0	65.3	61.5	75
23.1	64.9	59.7	71
21.2	64.6	57.9	67
19.3	64.2	56.0	64
17.4	63.8	54.2	60
15.5	63.5	52.4	56
13.7	63.1	50.6	53
11.8	62.8	48.8	49
9.9	62.4	47.0	45
8.0	62.0	45.1	42
6.1	61.7	43.3	38
4.2	61.3	41.5	35

体の各部の評価

筋肉総合評価



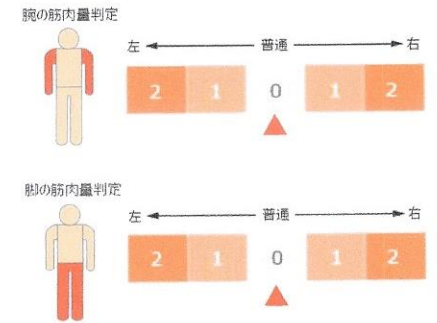
脂肪総合評価



カテゴリー	スタンダード	アスリート1	アスリート2
アスリート指数	20 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 120

筋肉バランス

筋肉量左右バランスチェック



体重に対する脚部筋肉量判定

99点 良い

脚部筋肉量は十分あります。運動を継続し維持しましょう。

体重に占める脚部の筋肉量の割合を評価したものです

